





VESTIGES MAYAS

La péninsule du Yucatán concentre certains des sites précolombiens les plus remarquables et les mieux préservés du Mexique, des temples perchés sur des falaises côtières aux ruines englouties par la jungle, souvent reliés entre eux par des sentiers praticables à vélo. Des pyramides célèbres attirent les visiteurs jour et nuit (parfois grâce à des spectacles son et lumière ressuscitant le passé), tandis que des sites méconnus restent plongés dans le calme. On peut encore gravir certains de ces édifices, qui offrent de magnifiques points de vue.



Pause rafraîchissante

On trouve souvent des *cenotes* à proximité des sites. Pensez à apporter votre maillot de bain et une serviette.



Heures d'ouverture

Vous éviterez la foule en venant le matin dès l'ouverture ou en fin de journée, après le départ des bus d'excursion.



Artisanat

La plupart des vendeurs d'artisanat présents sur les sites archéologiques ont des origines mayas. Certains sont des artisans de talent qui vivent de la vente de leurs créations.





MERVEILLES ARCHÉOLOGIQUES

Rendez-vous dans le Puuc, région de basses collines, pour admirer les imposantes pyramides et les beaux temples d'❶ **Uxmal** (p. 180).

Les bruits de la faune sauvage résonnent tout autour des ruines de ❷ **Palenque** (p. 224), sur les collines brumeuses couvertes de forêt.

Passez une journée à explorer ❸ **Chichén Itzá** (p. 190), l'une des "sept nouvelles merveilles du monde", puis revenez le soir pour voir le site sous les étoiles.

Sillonnez à vélo le vaste site de ❹ **Cobá** (p. 128), qui comprend la plus haute pyramide du Quintana Roo.

Admirez les vestiges de l'ancien royaume du Serpent de ❺ **Calakmul** (p. 212), niché dans la jungle d'une réserve de biosphère.



PLONGÉE ET SNORKELING

Les eaux turquoise de la mer des Caraïbes, qui bordent la côte est du Yucatán, sont propices à de magnifiques expériences de plongée et de snorkeling. Les sites ne manquent pas le long de la barrière de corail mésoaméricaine, deuxième plus grand récif corallien du monde. Mais nul besoin d'être au bord de la mer pour plonger sous l'eau : dans l'arrière-pays, des réseaux de grottes sous-marines et de *cenotes* constituent des univers féeriques à explorer.



Pas de crème solaire !

Lisez la réglementation avant de plonger : la crème solaire est interdite à certains endroits. Dans ce cas, portez un tee-shirt à manches longues anti-UV.



Géants des mers

La saison idéale pour observer les requins-baleines s'étend de mi-juin à fin août, mais les bateaux sont très nombreux à cette période.



Ciel clair

La meilleure période pour plonger s'étend de décembre à mars. Les plongeurs sont nombreux, mais il fait beau, et les averses sont rares.

DE GAUCHE À DROITE : JAMES R.D. SCOTT/GETTY IMAGES, SUBPHOTO.COM/SHUTTERSTOCK, MIKE COREY/500PX





MEILLEURS SITES DE PLONGÉE ET DE SNORKELING

Les récifs coralliens colorés des abords de l'❶ **Isla Cozumel** (p. 82) sont l'une des plus belles destinations de plongée au monde.

Les environs de l'❷ **Isla Mujeres** (p. 67) sont variés : récifs peu profonds propices au snorkeling, grottes aux requins et musée de sculptures sous-marines.

Dans l'arrière-pays de Tulum, le ❸ **Cenote Dos Ojos** (p. 132) offre une plongée dans un monde fascinant.

Muni d'un masque, découvrez en compagnie d'un guide un sanctuaire marin au large d'❹ **Akumal** (p. 131), peuplé de tortues.

Épaves et crocodiles hantent ❺ **Banco Chinchorro** (p. 151), le plus grand atoll de l'hémisphère Ouest.



SANDRA RITENGA / PHOTO ART / SHUTTERSTOCK

Convento de San Antonio de Padua (p. 177)



ARCHITECTURE

Les villes historiques de cette région du Mexique devraient impressionner même les moins férus d'architecture. Églises très travaillées, forteresses imposantes et places vivantes débordent de charme et sont les témoins des siècles d'histoire qu'elles ont traversés. Et tous ces édifices abritent des musées, des galeries d'art et d'excellents restaurants de cuisine yucatèque.

Week-ends

C'est le week-end que les centres-villes sont les plus animés. Concerts de rue, stands de restauration et marchés artisanaux sont au rendez-vous.

Visites gratuites

Des promenades guidées gratuites sont proposées dans les villes de Mérida, Valladolid et San Cristóbal de las Casas. Elles donnent un bon aperçu de l'histoire de chaque ville et de ses monuments notables.

BELLES BALADES ARCHITECTURALES

Le **1 Paseo de Montejo** (p. 170) de Mérida est bordé de fastueuses résidences transformées en boutiques, musées et restaurants.

La forteresse de la ville de **2 Campeche** (p. 202) servait autrefois à parer aux attaques de pirates. À l'abordage !

Les rues pavées de **3 San Cristóbal de las Casas** (p. 232), dans les hauteurs du Chiapas, sont jalonnées de marchés colorés.

Architectures maya et européenne se côtoient dans la **4 Calzada de los Frailes** (p. 188) de Valladolid, bordée de boutiques et de restaurants.

Découvrez à Izamal des pierres gravées mayas sous les arcades du **5 Convento de San Antonio de Padua** (p. 177) du XVI^e siècle, l'un des plus vieux d'Amérique.



HAVRES REÇULÉS

Si la péninsule du Yucatán est réputée pour ses plages caribéennes très touristiques, elle recèle aussi des coins reculés et peu connus, sur son littoral comme dans ses forêts. Les efforts à fournir pour sortir des sentiers battus seront récompensés par le plaisir de s'immerger dans la nature ou de découvrir des initiatives touristiques communautaires à petite échelle.



ÉCHAPPÉES HORS DES SENTIERS BATTUS

Profitez d'une portion de paradis tropical sur les plages immaculées de l'❶ **Isla Blanca** (p. 64) - la côte caribéenne telle qu'elle était autrefois.

Faites le trajet d'ouest en est, de Progreso à ❷ **Dzilam de Bravo** (p. 177), qui possède une belle plage de sable blanc et des bungalows rustiques.

À San Felipe, louez les services d'un batelier pour admirer des ruines mayas peu visitées ou une plage pittoresque sur l'❸ **Isla Bonita** (p. 196).

Résidez dans une famille maya, explorez la forêt Lacandone et admirez les chutes de ❹ **Lacanjá Chansayab** (p. 231), dans le Chiapas.

Aventurez-vous dans un coin sauvage et reculé de ❺ **Río Bec** (p. 216) pour voir des ruines mayas.

DE GAUCHE À DROITE : WIRESTOCK, CREATORS/SHUTTERSTOCK, ALEXANDAR TODOROV/SHUTTERSTOCK



Festivals

Pour voir une facette plus authentique de la péninsule, assistez à une fête dans un lieu moins visité, par exemple la Fiesta de Enero à Chiapa de Corzo (photo ci-dessus).



Fraîcheur montagnarde

Les températures surprennent sur les hauteurs du Chiapas. L'occasion d'acheter un vêtement chaud sur l'un des marchés de San Cristóbal de las Casas (photo ci-dessus).



Précaution...

Les banques se font rares dans les zones les plus reculées. Prévoyez suffisamment d'espèces, ainsi que du carburant si vous êtes en voiture.



PLAGES ET LAGONS

Des plages de sable doré, des vagues paisibles, des palmiers dans le vent : cette vision paradisiaque est étonnamment facile à rencontrer sur la côte du Yucatán. Les eaux limpides sont de surcroît propices à la pratique de nombreuses activités aquatiques. Lagunes et *cenotes* par milliers dessinent d'autres paysages idylliques. Au large des côtes, les îles offrent d'autres retraites, tantôt festives, tantôt sauvages.



Éviter la foule

C'est pendant les saisons intermédiaires qu'il y a le moins de monde sur les plages : en mai-juin et de septembre à novembre. Le mois le plus animé est janvier.



Code vestimentaire

Les maillots de bain sont réservés aux plages. Rhabillez-vous dès que vous les quittez, même pour une pause rapide dans un café.



Voilà les sargasses !

De mai à août, les sargasses (une espèce d'algue brune) envahissent les plages et dégradent fortement les conditions de baignade.





EXPÉRIENCES INOUBLIABLES AU BORD DE L'EAU

Admirez la riche palette de bleus et de verts de la **1 Laguna Bacalar** (p. 142), plus grande lagune de la péninsule.

Profitez de l'impression d'avoir découvert une oasis tropicale inconnue au **2 Cenote Oxman** (p. 195), magnifique bassin drapé de lianes.

Contemplez le lever du soleil en sillonnant le sable de **3 Punta Esmeralda** (p. 111), belle plage sauvage à Playa del Carmen.

Le jour, profitez des plages tranquilles de l'**4 Isla Holbox** (p. 73) ; la nuit, admirez la bioluminescence de ses eaux.

Sirotez un cocktail tropical, les pieds dans le sable, dans un club de plage à **5 Tulum** (p. 117).



NATURE SAUVAGE

Coincé entre deux mers dans la partie la plus à l'est du Mexique, le Yucatán possède dans ses réserves de biosphère et parcs nationaux une flore et une faune d'une extrême variété, qui raviront les amoureux de nature. On peut ainsi assister à la ponte des tortues de mer sur les plages, nager près des requins-baleines, observer les oiseaux lors d'une randonnée dans la jungle et partir en bateau à la rencontre des crocodiles et des flamants roses.



Flamants roses

La plus forte concentration de flamants roses se trouve à Celestún entre février et avril. À Río Lagartos, au nord-est, la meilleure période s'étend de mars à juin.



Gestes utiles

Emportez un sac afin de ramasser les déchets que vous repérez dans la nature et de laisser ainsi les lieux encore plus propres qu'à votre arrivée.



Bien s'équiper

Il est précieux de disposer de bonnes jumelles, qui vous permettront de mieux observer les oiseaux et autres animaux que vous croiserez sur votre chemin.



Crocodile, Reserva de la Biosfera Ría Lagartos (p. 196)



RENCONTRES AVEC LA FAUNE

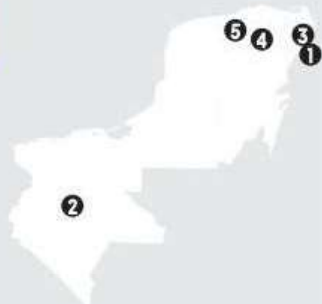
Faire du paddle sur les cours d'eau bordés de mangrove de la **1** **Reserva de la Biosfera Ría Celestún** (p. 175) est l'occasion d'observer crocodiles et flamants roses.

Sillonnez en bateau, en compagnie d'un guide au regard perçant, la **2** **Reserva de la Biosfera Ría Lagartos** (p. 196), qui abrite d'innombrables espèces d'oiseaux.

Voyez les frégates s'élever dans les airs et les fous plonger en formation au large de l'**3** **Isla Contoy** (p. 65), île inhabitée et réserve ornithologique.

Observez crocodiles, spatules, serpents et aigrettes lors d'une excursion à **4** **Punta Mosquito** (p. 76), sur l'Isla Holbox.

Passez la journée à la recherche de toucans et des singes-araignées à Calakmul, puis gagnez la **5** **Cueva de los Murciélagos** (p. 216) pour assister à la sortie vespérale des chauves-souris.



ARTISANAT

Dans la plupart des villages de la péninsule du Yucatán, des artisans produisent des céramiques, du textile, des bijoux ou encore des objets en bois. Ils exercent un savoir-faire ancestral, et la vente de leurs créations est vitale pour ces activités durables. On les voit sur les étals des marchés, mais aussi dans les musées et galeries qui présentent des créations de toutes les régions du pays.

ARTISANAT DE QUALITÉ

À Cozumel, **1 Los Cinco Soles** (p. 87) vend des œuvres d'art populaire, des textiles, des poteries, des sculptures et des bijoux de tout le pays.

Découvrez les traditions artisanales au **2 Centro de Textiles del Mundo Maya** (p. 234) et sur les marchés de San Cristóbal de las Casas.

Choisissez le parfait hamac au **3 Mercado de Artesanías** (p. 109), marché nocturne de Puerto Morelos.

Admirez de superbes créations d'art traditionnel mexicain à la **4 Casa de los Venados** (p. 187), maison de Valladolid transformée en musée.

Explorez le **5 Taller Maya** (p. 178) situé sur la place principale d'Izamal, ainsi que les nombreuses boutiques d'artisanat bordant les rues pavées.



Hamacs

Les Mayas font un grand usage des *hamacas*, et nombre de maisons sont mieux dotées en crochets à hamacs qu'en lits. Favorisant la circulation de l'air, ils sont adaptés au climat chaud.



Le pox maya

L'artisanat s'étend à la fabrication de boissons. Le *pox* (prononcer "poche") est une *aguardiente* (eau-de-vie) de maïs produite par les Mayas depuis des siècles.



Fibre locale

Les fibres du *henequén* (sisal) étaient utilisées autrefois pour le cordage des bateaux. Aujourd'hui, on les retrouve dans l'artisanat vendu à Sotuta de Peón (p. 179), par exemple.

DE GAUCHE À DROITE : ANGELA N PERRYMAN/SHUTTERSTOCK, IAN PETER MORTON/SHUTTERSTOCK

MACCA SHERIFF/SHUTTERSTOCK



PRÉPARER SON VOYAGE

EXPERIENCES INCONTORNABLES



NUITS MÉMORABLES

Rejoignez les fêtards du monde entier au **1 Coco Bongo** (p. 60), boîte de nuit emblématique de Cancún connue pour ses gigantesques soirées.

Faites la fête près de la plage au **2 Papaya Playa Project** (p. 122) de Tulum au son des rythmes envoûtants des DJ et groupes de musique.

Savourez des margaritas bien préparées et des en-cas en regardant le ciel s'embraser au coucher du soleil à l'**3 Hemingway** (p. 88) sur l'Isla Cozumel.

Faites la tournée des bars de Quinta Avenida à Playa del Carmen, qui réunit des clubs de jazz cubain comme **4 La Bodeguita del Medio** (p. 115) et des boîtes plus branchées.

Grignotez des amuse-gueules originaux et sirotez des cocktails avant de danser la salsa à **5 La Fundación Mezcalería** (p. 172) à Mérida.

Coco Bongo (p. 60)



VIE NOCTURNE

Après un cocktail au coucher du soleil, plongez dans la nuit mexicaine au gré des nombreux lieux animés qui parsèment la péninsule du Yucatán. Les occasions ne manqueront pas, que vous préféreriez une ambiance tranquille (bar verdoyant dans une cour intérieure) ou endiablée (dans un mégaclub de la côte).

Festivités dans la jungle

Tulum est réputé pour ses grands festivals musicaux, dont Day Zero, organisés dans la jungle. Foule enthousiaste et décor innovant au coucher du soleil.

Boissons locales

Les brasseries artisanales sont de plus en plus nombreuses dans le Yucatán. Goûtez également le *xtabentún*, une liqueur à l'anis dont la version authentique est élaborée à base de miel fermenté.